«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Загваздин Сергей Александрович
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
г.Тобольск, МАОУ СОШ №6
2021-09-07 17:07:15

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню

Столовая школы № 6 на 7 сентября 2021 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
	Салат из свежих помидор с маслом	100	10-65	1,84	5,1	4,79	72,49
403	Плов из курицы	203	53-08	15,06	19,43	45,19	405,79
628	Чай с сахаром	200	1-45	0,4	-	15,05	57,98
	Хлеб «Рябинушка йодированный.	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
	Яблоко	100	11-70	0,4	-	9,8	38
	Итого :		**80-00**	19,98	24,8	89,74	642,06

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
	Салат из свежих помидор с маслом	100	10-65	1,84	5,1	4,79	72,49
403	Плов из курицы	265	64-78	18,83	24,29	56,49	507,24
628	Чай с сахаром	200	1-45	0,4	-	15,05	57,98
	Хлеб «Рябинушка йодированный.	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
	Итого :		**80-00**	23,35	29,66	91,24	705,51

Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
	Салат из свежих огурцов с м/растит	50	4-29	0,30	3,55	1,50	39,50
120	Щи из св. капусты со сметаной с говядиной	10.250.10	23-97	5,02	9,75	9,18	144,11
411 528	Бифштекс рубленый с соусом (фарш мясной)	55.30	46-16	10,27	14,51	0,00	171,66
472	Картофельное пюре	150	18-55	3,11	5,39	19,57	140,54
642	Какао с молоком	200	13-51	0,36	0,00	33,16	127,45
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	4,66	0,94	29,12	146,40
	Итого:		**109-60**	23,72	34,14	92,53	769,66

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: