«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 6 с 13 по 17 декабря 2021г.

Экспресс завтрак

13.12.2021

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	10,7/30	10-41	4,19	6,52	7,95	83,3
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8
Итого:		**12-40**	4,39	6,52	22,95	144,1

14.12.2021

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая пшенная с маслом	150.2	7-29	5,6	6,0	25,0	152,25
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	1,5	0,47	12,5	58,35
Итого:		**12-40**	7,3	6,47	52,5	271,4

15.12.2021

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	10,7/30	10-41	4,19	6,52	7,95	83,3
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8
Итого:		**12-40**	4,39	6,52	22,95	144,1

16.12.2021

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая пшеничная с маслом	150.2	7-29	5,6	6,0	25,0	152,25
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	1,5	0,47	12,5	58,35
Итого:		**12-40**	7,3	6,47	52,5	271,4

17.12.2021

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	10,7/30	10-41	4,19	6,52	7,95	83,3
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8
Итого:		**12-40**	4,39	6,52	22,95	144,1

Зав. производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание:
Мед. работник: