«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 6 с 25 по 29 апреля 2022 г.

Горячий завтрак

25.04.2022

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Каша манная жидкая с маслом	200/5	25-03	5,1	7,1	28,0	196,3	№311-2004
Чай с сахаром	200	2-47	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Бутерброд с сыром российским	20/16,3	16-00	5,8	6,4	7,9	112,4	
Итого:		**43-50**	11,1	13,5	50,9	369,5	

26.04.2022

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка из творога с молоком сгущенным	87/10	38-75	8,0	7,5	15,23	170,3	№313-2013
Чай с сахаром	200	2-47	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	9,2	7,8	38,33	270,0	

27.04.2022

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из мяса	13/100	38-75	7,5	10,0	9,8	250,4	№6/8-2011
Чай с сахаром	200	2-47	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	8,7	10,3	32,9	350,1	

28.04.2022

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Минтай, запеченный с яйцом	48	20-85	9,9	6,8	6,3	126,42	№341-2013
Пюре картофельное	100	17-90	2,2	2,9	15,7	98,0	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-47	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	13,3	10,0	45,1	324,12	

29.04.2022

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлета «Школьная»	54	29-27	11,3	9,8	11,9	130,0	№59-2006
Каша гречневая вязкая отварная	100	9-48	1,7	4,5	24,3	148,6	№510-2004
Чай с сахаром	200	2-47	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	14,2	14,6	59,3	378,3	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.
_____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
_____ Загваздин Е.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 6 с 25 по 29 апреля 2022 г.

Экспресс завтрак

25.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром российским	9/20	9-93	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

26.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая пшенная с маслом	150.2	7-65	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		**12-40**	9,53	10,72	59,89	368,50

27.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром российским	9/20	9-93	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

28.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая пшеничная с маслом	150.2	7-65	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		**12-40**	9,53	10,72	59,89	368,50

29.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром российским	9/20	9-93	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: