«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.
_____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
_____ Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 6 с 17 по 21 января 2022 г.

Экспресс завтрак

17.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	11 /20	10-31	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-09	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

18.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая пшенная с маслом	150.2	8-23	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-09	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		**12-40**	9,53	10,72	59,89	368,50

19.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	11 /20	10-31	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-09	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

20.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая пшеничная с маслом	150.2	8-23	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-09	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		**12-40**	9,53	10,72	59,89	368,50

21.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	11 /20	10-31	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-09	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		**12-40**	4,39	6,57	42,96	241,45

Зав. производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание:
Мед. работник:

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню

Столовая школы № 6 с 17 по 21 января 2022 г.

Экспресс завтрак

17.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром голландским	20/21,7	17-92	5,3	3,7	7,2	104,7	№ 3-2004
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	23-49	6,4	7,2	27,0	198,0	№311-2004
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		**43-50**	11,9	10,9	49,2	363,5	

18.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	23.30	26-75	4,55	3,75	1,7	58,75	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	100	12-58	2,0	4,4	21,3	133,1	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	7,75	8,45	46,1	291,55	

19.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Суфле рыбное	61	23-96	8,68	6,1	2,64	100,2	№400-2004
Пюре картофельное	100	15-37	2,2	2,9	15,7	109,0	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	12,08	9,3	41,44	308,9	

20.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Пудинг творожный со сгущ. молоком	87/10	39-33	7,7	5,75	21,6	168,95	№362-2004
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	8,9	5,95	44,7	268,65	

21.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Биточки, рубленные из птицы запеченные	67	29-81	12,6	16,5	12,4	185,0	№498-2004
Рис припущенный	100	9-52	3,7	3,6	29,7	110,7	№512-2004
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**43-50**	17,2	20,2	66,5	397,8	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: