«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.
_____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 6
_____ Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 6 с 12 по 14 января 2022 г.

Экспресс завтрак

12.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	21-11	4,8	6,9	28	193,3	№311-2004
Кофейный напиток	200	10-79	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
Бутерброд с сыром голландским	30/12,5	11-60	5,8	6,4	7,9	112,4	
Итого:		**43-50**	12,9	15,8	50,7	396,6	

13.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Шницель из говядины	65	33-27	7,07	9,94	11,9	120,0	№451-2004
Макаронные изделия отварные	100	6-16	3,2	2,8	34,3	116,8	№516-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		**43-50**	11,47	13,04	69,3	336,5	

14.01.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	50	30-97	11,2	11,22	0,42	147,06	№493-2004
Рис припущенный	100	8-59	2,5	2,4	19,8	110,67	№416-2013
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	15,0	60,8	№630-1996
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**43-50**	14,6	13,72	44,62	359,83	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: