



приятного аппетита! Меню

Столовая школы № 6

с 11 по 15 апреля 2022 г.

Экспресс завтрак

11.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Пена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая пшенная с маслом	150.2	7-65	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		12-40	9,53	10,72	59,89	368,50

12.04.2022

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром голландским	9/20	9-93	4,19	6,52	27,95	183,15
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Итого:		12-40	4,39	6,57	42,96	241,45

13.04.2022

13.04.2022						
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая «Геркулес» с маслом	150.2	7-65	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		12-40	9,53	10,72	59,89	368,50

14.04.2022

11:01:2022									
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал			
Бутерброд с сыром голландским	9/20	9-93	4,19	6,52	27,95	183,15			
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30			
Итого:		12-40	4,39	6,57	42,96	241,45			

15.04.2022

10:0:112022						1
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	150.2	7-65	7,00	10,20	30,32	237,00
Чай с сахаром	200	2-47	0,20	0,05	15,01	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		12-40	9,53	10,72	59,89	368,50

Зав. производством: О Калькулятор: Ответственный за питание:

Мед. работник:

