«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.
_____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
_____ Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 6 на 30, 31 января 2023 г.

Экспресс завтрак

30.01.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сосиска отварная	50	32-60	5,55	11,95	0,8	133,0
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		**40-10**	10,31	12,49	40,64	307,59

31.01.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-60	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		**40-10**	8,44	6,41	66,12	354,66

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.
_____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
_____ Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 6 на 1, 2, 3 февраля 2023 г.

Экспресс завтрак

1.02.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшенная вязкая с маслом	200/10	32-60	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		**40-10**	7,76	8,54	71,44	392,59

2.02.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-60	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		**40-10**	8,44	6,41	66,12	354,66

3.02.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макароны отварные с сыром	150	35-44	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		**40-10**	10,58	9,57	56,88	357,29

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: