

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 27 февраля 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

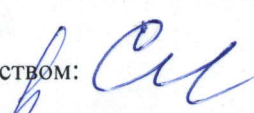

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Сосиски детские с маслом | 50.5 | 39-94 | 9,0 | 14,5 | 2,8 | 209 | №413-2004 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2004 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.10 | 4-87 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | №686-2004 |
| Яблоко | 150 | 23-67 | 0,7 | 0,0 | 15,5 | 72 | |
| Кондитерские изделия (импульс, вафли мягкие) | 56 | 24-18 | 2,52 | 5,52 | 15,45 | 120,3 | |
| Хлеб «Рябиночка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 20,48 | 24,78 | 100,45 | 741,77 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Сосиски детские с маслом | 50.5 | 39-94 | 9,0 | 14,5 | 2,8 | 209 | №413-2004 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2004 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.10 | 4-87 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | №686-2004 |
| Яблоко | 150 | 23-67 | 0,7 | 0,0 | 15,5 | 72 | |
| Кондитерские изделия (импульс, вафли мягкие) | 56 | 24-18 | 2,52 | 5,52 | 15,45 | 120,3 | |
| Хлеб «Рябиночка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 20,48 | 24,78 | 100,45 | 741,77 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|
| Салат из свежих помидор | 62 | 19-90 | 0,05 | 3,55 | 21 | 61,45 | № 22-2013 |
| Суп из овощей с говядиной со сметаной | 10/250/10 | 25-83 | 5,31 | 4,97 | 12,35 | 117,23 | № 135-2004 |
| Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным | 90,30 | 43-11 | 14,98 | 15,6 | 15,32 | 252,29 | №498-2004 №587-2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14-46 | 8,44 | 10,82 | 42,28 | 290,05 | №508-2004 |
| Компот из вишни | 200 | 7-50 | 0,2 | - | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 21-92 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | |
| Хлеб «Рябиночка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого : | | 138-40 | 33,94 | 35,48 | 164,19 | 1030,22 | |

Зав. производством: 
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание 

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 28 февраля 202

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

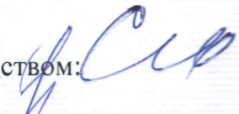
| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецепту |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----------|
| Огурцы свежие | 60 | 28-03 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 7,9 | № 70-20 |
| Курица тушенная в соусе | 70.50 | 52-12 | 14,15 | 15,16 | 16,3 | 242,87 | №405-20 |
| Рис отварной | 150 | 17-21 | 3,88 | 5,17 | 40,42 | 227 | № 511-2 |
| Компот из вишни | 200 | 7-50 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-20 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 21,01 | 20,7 | 94,35 | 629,17 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецепту |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| Огурцы свежие | 54 | 25-15 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 7,1 | № 70-20 |
| Курица тушенная в соусе | 70.50 | 52-12 | 14,15 | 15,16 | 16,3 | 242,87 | №405-20 |
| Рис отварной | 180 | 20-09 | 4,66 | 6,2 | 48,50 | 272,4 | № 511-2 |
| Компот из вишни | 200 | 7-50 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-20 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 21,79 | 21,73 | 102,43 | 673,77 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецепту |
|-----------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| Салат из моркови и огурца с яйцом | 60 | 13-88 | 0,05 | 3,55 | 21 | 61,45 | № 12-20 |
| Солянка из птицы со сметаной | 250/10 | 35-95 | 14,78 | 13,2 | 5,51 | 193,75 | № 158-2 |
| Гуляш из говядины | 50.50 | 68-87 | 19,44 | 21,41 | 10,06 | 291,34 | № 437-2 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-82 | 0,2 | - | 10,02 | 38,99 | №693-20 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого : | | 138-40 | 44-71 | 43,19 | 113,0 | 933,8 | |

Зав. производством: 
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: 