

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 1, 2, 3 марта 2023 г.

Экспресс завтрак

1.03.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/10	32-60	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	7,76	8,54	71,44	392,59

2.03.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	150	35-44	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	10,58	9,57	56,88	357,29

3.03.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рогалик со сгущенным молоком	100	28-60	5,2	12,2	22,71	216,8
Компот ягодный	200	11-50	0,2	0,0	21,42	83,6
Итого:		40-10	5,4	12,2	44,13	300,4

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: