

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Загваздин С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

с 20 по 23 марта 2023 г.

### Экспресс завтрак

20.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200/9	32-63	8,32	12,78	37,08	284,44
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>13,08</b>	<b>13,32</b>	<b>76,92</b>	<b>459,03</b>

21.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макаронны отварные с сыром	150	35-47	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>10,58</b>	<b>9,57</b>	<b>56,88</b>	<b>357,29</b>

22.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/10	32-63	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>7,76</b>	<b>8,54</b>	<b>71,44</b>	<b>392,59</b>

23.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-63	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,44</b>	<b>6,41</b>	<b>66,12</b>	<b>354,66</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*С.А. Загваздин*  
*С.А. Загваздин*  
*С.А. Загваздин*