

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

с 6 по 10 марта 2023 г.

Экспресс завтрак

6.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом сливочным	200/10	32-60	8,32	12,78	37,08	284,44
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	13,08	13,32	76,92	459,03

7.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макароны отварные с сыром	150	35-44	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	10,58	9,57	56,88	357,29

9.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Плюшка «Московская»	100	28-60	8,0	9,0	58,0	340,0
Компот ягодный	200	11-50	0,2	0,0	21,42	83,6
Итого:		40-10	8,2	9,0	79,42	423,6

10.03.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-60	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	8,44	6,41	66,12	354,66

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: