



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Загваздин, С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 24 апреля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (подгарноровка)	32	8-39	0,3	0,04	1,1	6,5	№106-2013
Сосиска отварная с маслом	50.5	36-67	9,0	14,5	2,8	209	№413-2004
Макароны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	4-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Яблоко	150	23-40	0,6	0,0	13,6	60,0	
Кондитерские изделия (чоко-пай)	30	20-00	2,52	5,52	15,45	120,3	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>20,68</b>	<b>24,82</b>	<b>99,65</b>	<b>736,27</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (подгарноровка)	32	8-39	0,3	0,04	1,1	6,5	№106-2013
Сосиска отварная с маслом	50.5	36-67	9,0	14,5	2,8	209	№413-2004
Макароны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	4-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Яблоко	150	23-40	0,6	0,0	13,6	60,0	
Кондитерские изделия (чоко-пай)	30	20-00	2,52	5,52	15,45	120,3	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>20,68</b>	<b>24,82</b>	<b>99,65</b>	<b>736,27</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат свекольный с огурцом	60	10-29	0,05	3,55	21	61,45	№ 70-2013
Суп из овощей с говядиной со сметаной	15/250/10	33-35	5,31	4,97	12,35	117,23	№ 135-2004
Биточки рубленные из птицы запеченные, с соусом томатным	90,30	45-20	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-46	8,44	10,82	42,28	290,05	№587-2004
Компот из вишни	200	7-50	0,2	-	21,42	83,6	№508-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-92	0,4	0,0	22,0	90,0	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>33,94</b>	<b>35,48</b>	<b>164,19</b>	<b>1030,22</b>	

Зав. производством: *СШ*  
Калькулятор: *СШ*  
Мед. работник: *СШ*  
Ответственный за питание: *СШ*



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 6  
 Загваздин С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 25 апреля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	60	20-93	0,6	4,1	2,0	47,1	№ 17-2013
Курица тушенная в соусе	70.50	54-87	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	150	17-50	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Компот ягодный	200	11-56	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>21,11</b>	<b>24,7</b>	<b>95,05</b>	<b>668,37</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	51	18-00	0,5	4,0	1,7	40,0	№ 17-2013
Курица тушенная в соусе	70.50	54-87	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	180	20-43	4,66	6,2	48,50	272,4	№ 511-2004
Компот ягодный	200	11-56	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>21,79</b>	<b>25,63</b>	<b>102,83</b>	<b>706,67</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из моркови и огурца с яйцом	60	12-13	0,05	3,55	21	61,45	№ 12-2013
Солянка из птицы со сметаной	250/10	37-42	14,78	13,2	5,51	193,75	№ 158-2004
Гуляш из говядины	50.50	69-15	19,44	21,41	10,06	291,34	№ 437-2004
Макаронны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>44-71</b>	<b>43,19</b>	<b>113,0</b>	<b>933,8</b>	

Зав. производством: *СМ*  
 Калькулятор: *СМ*  
 Мед. работник: *СМ*  
 Ответственный за питание: *СМ*



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 26 апреля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	72	22-87	0,6	4,1	2,0	55,7	№ 22-2013
Котлеты мясные с соусом	90.30	54-82	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №578-2004
Пюре картофельное	150	19-67	3,07	4,89	21,9	150,06	№ 520-2004
Компот из вишни	200	7-50	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>29,63</b>	<b>19,28</b>	<b>67,73</b>	<b>529,57</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (подгарнировка)	51	13-46	0,3	0,1	1,1	10,4	№106-2013
Котлеты мясные с соусом	100.30	60-37	29,35	12,53	9,38	215,51	№451-2004 №578-2004
Пюре картофельное	180	23-53	3,68	5,87	26,28	180,07	№ 520-2004
Компот из вишни	200	7-50	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>35,81</b>	<b>18,77</b>	<b>73,09</b>	<b>557,38</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	8-00	0,5	3,55	21	61,45	ТТК
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	12/250/10	35-05	6,39	7,07	21,01	152,23	№ 132-2004
Бефстроганов из говядины	50.50	75-65	19,44	21,41	10,06	291,34	№423-2004
Макароны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№516-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>36,77</b>	<b>37,06</b>	<b>128,5</b>	<b>892,28</b>	

Зав. производством:   
Калькулятор:   
Мед. работник:   
Ответственный за питание: 



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Загваздин С.А.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 27 апреля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс



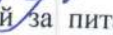

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	42.60	59-35	19,44	21,41	10,06	291,34	№ 437-2004
Макароны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№516-2004
Компот из смородины	200	14-33	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Сок в индивидуальной упаковке	125	18-98	0,25	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>27,85</b>	<b>26,17</b>	<b>97,36</b>	<b>712,91</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	40.60	56-55	19,44	21,41	10,06	291,34	№ 437-2004
Макароны отварные	180	15-00	6,6	5,6	42,52	248,44	№516-2004
Компот из смородины	200	14-33	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Сок в индивидуальной упаковке	125	18-98	0,25	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>28,77</b>	<b>27,28</b>	<b>103,29</b>	<b>748,68</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	17-71	0,5	3,55	21	61,45	№ 70-2013
Суп лапша домашняя с курицей	24/250	22-28	4,91	5,77	16,5	194	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	80-00	13,55	15,38	32,62	320,48	№436-2004
Компот из шиповника	200	13-21	0,8	-	29,96	120	№705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-20	4,56	0,24	29,82	114	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>24,32</b>	<b>24,94</b>	<b>129,9</b>	<b>809,93</b>	

Зав. производством:   
Калькулятор:   
Мед. работник:   
Ответственный за питание: 



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Загваздин С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 28 апреля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	39	11-34	0,7	0,05	1,0	5,1	№ 70-2013
Минтай запеченный со сметаной и сыром	100	51-23	23,48	7,02	3,5	172,41	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	19-67	3,07	4,89	21,9	150,06	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Рогалик со сгущенным молоком	50	20-80	3,9	11,9	35,7	266,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>33,63</b>	<b>24,13</b>	<b>87,03</b>	<b>700,36</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	25	7-48	0,4	0,03	0,6	3,3	№ 70-2013
Минтай запеченный со сметаной и сыром	100	51-23	23,48	7,02	3,5	172,41	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	23-53	3,68	5,87	26,28	180,07	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Рогалик со сгущенным молоком	50	20-80	3,9	11,9	35,7	266,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>33,94</b>	<b>25,09</b>	<b>91,01</b>	<b>728,57</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	13-50	0,8	6,1	4,1	74,4	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	18/250/10	35-32	5,79	7,77	11,21	138,31	№ 124-2004
Плов из мяса	200	76-40	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Компот из вишни	200	7-50	0,36	0,0	33,16	127,45	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>26,57</b>	<b>33,84</b>	<b>123,48</b>	<b>881,55</b>	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание

*(Handwritten signatures)*