

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Загваздин С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

с 17 по 21 апреля 2023 г.

### Экспресс завтрак

17.04.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200/9	32-60	8,32	12,78	37,08	284,44
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>13,08</b>	<b>13,32</b>	<b>76,92</b>	<b>459,03</b>

18.04.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макаронны отварные с сыром	150	35-44	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>10,58</b>	<b>9,57</b>	<b>56,88</b>	<b>357,29</b>

19.04.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Плюшка «Московская»	100	28-60	8,0	9,0	58,0	340,0
Компот ягодный	200	11-50	0,2	0,0	21,42	83,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,2</b>	<b>9,0</b>	<b>79,42</b>	<b>423,6</b>

20.04.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-60	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,44</b>	<b>6,41</b>	<b>66,12</b>	<b>354,66</b>

21.04.2023

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макаронны отварные с сыром	150	35-44	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>10,58</b>	<b>9,57</b>	<b>56,88</b>	<b>357,29</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*С.А. Загваздин*  
*С.А. Загваздин*  
*С.А. Загваздин*