



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 2 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс



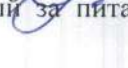

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным	200.5	27-83	8,32	12,78	37,08	284,44	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	16-13	2,67	4,2	23,63	123,49	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром голландским	25.19	18-39	7,01	5,76	9,62	129	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	-	9,8	95	
Кондитерское изделие чоко-пай	30	20-00	1,2	4,8	21,1	132,0	
Итого :		107-70	19,6	27,54	101,23	763,93	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным	200.5	27-83	8,32	12,78	37,08	284,44	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	16-13	2,67	4,2	23,63	123,49	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром голландским	25.19	18-39	7,01	5,76	9,62	129	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	-	9,8	95	
Кондитерское изделие чоко-пай	30	20-00	1,2	4,8	21,1	132,0	
Итого :		107-70	19,6	27,54	101,23	763,93	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	17-03	3,45	7,5	4,87	99,45	№ 50-2004
Суп гороховый с говядиной	11/250	23-82	1,3	7,7	20,38	183,6	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	48-46	11,13	19,33	13,66	262,96	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	19-67	3,07	4,89	21,9	150,06	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-92	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	24,11	39,96	122,65	960,66	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Мед. работник: 
Ответственный за питание: 

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Владимирова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 3 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	204	81-12	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-92	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	17,94	19,70	92,12	602,58	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	204	81-12	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-92	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	17,94	19,70	92,12	602,58	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	60	19-07	0,6	4,1	2,0	47,1	№ 22-2013
Щи с говядиной со сметаной	13/250/10	28-71	5,79	7,77	11,21	138,31	№ 124-2004
Котлеты мясные с соусом	90.30	54-82	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	12-20	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Какао на молоке	200	17-92	2,67	4,2	23,69	123,49	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	42,78	31,12	110,81	829,58	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Загваздин
С.А. Загваздин
С.А. Загваздин



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 4 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	153.20	77-28	19,38	12	23,22	281,65	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Плюшка «Московская»	100	28-60	8,0	9,0	58,0	340,0	
Итого :		107-70	27,58	21,0	91,24	660,64	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	153.20	77-28	19,38	12	23,22	281,65	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Плюшка «Московская»	100	28-60	8,0	9,0	58,0	340,0	
Итого :		107-70	27,58	21,0	91,24	660,64	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	60	20-93	0,6	4,1	2,0	47,1	№ 17-2013
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	15/250/10	38-84	6,39	7,07	21,01	152,23	№ 132-2004
Курица (бедро) запеченная с соусом	90.30	39-43	16,2	15,1	16,85	252,29	№ 494-2004
Картофельное пюре	150	19-67	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Компот из смородины	200	13-85	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	31,02	31,7	113,0	820,88	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 5 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Говядина тушеная	42.60	61-38	19,44	21,41	10,06	291,34	№433-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-46	8,44	10,82	42,28	290,05	№508-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Яблоко	170	27-20	0,6	0,0	14,2	64,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	30,96	32,5	91,47	752,18	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Говядина тушеная	40.60	58-48	19,44	21,41	10,06	291,34	№433-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	17-36	10,13	12,98	50,74	348,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	1-82	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Яблоко	170	27-20	0,6	0,0	14,2	64,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	32,65	34,66	99,93	810,19	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	8-00	0,05	3,55	2,1	43	№ 17-2013
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	13/250/10	38-55	5,59	7,07	13,61	138,31	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом	90.30	54-82	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №578-2004
Рис отварной	150	17-50	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Компот из смородины	200	13-85	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	37,76	26,35	114,87	799,92	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сид
Сид
Сид