



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 12 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Бефстроганов из говядины | 40.60 | 64-26 | 19,44 | 21,41 | 10,06 | 291,34 | № 423-2004 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2004 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-98 | 0,2 | 0,0 | 10,02 | 38,99 | № 685-2004 |
| Яблоко | 170 | 26-42 | 0,6 | 0,0 | 13,4 | 68,0 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный. | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 28,2 | 26,17 | 84,98 | 678,8 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Бефстроганов из говядины | 40.60 | 64-26 | 19,44 | 21,41 | 10,06 | 291,34 | № 423-2004 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2004 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-98 | 0,2 | 0,0 | 10,02 | 38,99 | № 685-2004 |
| Яблоко | 170 | 26-42 | 0,6 | 0,0 | 13,4 | 68,0 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный. | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 28,2 | 26,17 | 84,98 | 678,8 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Винегрет овощной | 60 | 13-50 | 0,8 | 6,1 | 4,1 | 74,4 | № 71-2004 |
| Щи с говядиной со сметаной | 18/250/10 | 35-08 | 5,79 | 7,77 | 11,21 | 138,31 | № 124-2004 |
| Плов из мяса | 200 | 76-40 | 15,06 | 19,43 | 45,19 | 405,79 | №370-2013 |
| Компот из вишни | 200 | 7-74 | 0,36 | 0,0 | 33,16 | 127,45 | № 630-2004 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого : | | 138-40 | 26,57 | 33,84 | 123,48 | 881,55 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Загваздин
Н.В. Яркова
С.А. Загваздин

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 11 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Омлет натуральный с маслом | 200/4 | 61-35 | 19,54 | 21,54 | 3,03 | 378,4 | № 340-2004 |
| Какао на молоке | 200 | 18-16 | 3,15 | 3,2 | 24,75 | 125,87 | № 693-2004 |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 0,0 | 9,8 | 95 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 25,37 | 25,01 | 52,49 | 667,07 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Омлет натуральный с маслом | 200/4 | 61-35 | 19,54 | 21,54 | 3,03 | 378,4 | № 340-2004 |
| Какао на молоке | 200 | 18-16 | 3,15 | 3,2 | 24,75 | 125,87 | № 693-2004 |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 0,0 | 9,8 | 95 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 25,37 | 25,01 | 52,49 | 667,07 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат «Артамоша» | 60 | 17-71 | 0,5 | 3,55 | 21 | 61,45 | ТТК |
| Суп лапша домашняя с курицей | 24/250 | 21-96 | 4,91 | 5,77 | 16,5 | 194 | № 148-2004 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 80-00 | 13,55 | 15,38 | 32,62 | 320,48 | №436-2004 |
| Компот из шиповника | 200 | 13-53 | 0,8 | 0,0 | 29,96 | 120 | №705-2004 |
| Хлеб «Славянский» ржаной | 50 | 5-20 | 4,56 | 0,24 | 29,82 | 114 | |
| Итого : | | 138-40 | 24,32 | 24,94 | 129,9 | 809,93 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Загваздин
С.А. Загваздин
С.А. Загваздин

