



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 15 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным | 200/5 | 26-68 | 8,32 | 12,78 | 37,08 | 284,44 | №302-2004 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 16-37 | 2,67 | 4,2 | 23,63 | 123,49 | №692-2004 |
| Хлеб ржаной с сыром | 25.20 | 18-95 | 7,01 | 5,76 | 9,62 | 129 | |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 0,0 | 9,8 | 95 | |
| Яблоко | 130 | 20-35 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 58 | |
| Итого : | | 107-70 | 18,7 | 22,74 | 88,73 | 689,84 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным | 200/5 | 26-68 | 8,32 | 12,78 | 37,08 | 284,44 | №302-2004 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 16-37 | 2,67 | 4,2 | 23,63 | 123,49 | №692-2004 |
| Хлеб ржаной с сыром | 25.20 | 18-95 | 7,01 | 5,76 | 9,62 | 129 | |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 0,0 | 9,8 | 95 | |
| Яблоко | 130 | 20-35 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 58 | |
| Итого : | | 107-70 | 18,7 | 22,74 | 88,73 | 689,84 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 17-03 | 3,45 | 7,5 | 4,87 | 99,45 | № 50-2004 |
| Суп гороховый с говядиной | 11/250 | 23-65 | 1,3 | 7,7 | 20,38 | 183,6 | № 139-2004 |
| Тефтели 2 вариант с соусом | 90/30 | 48-47 | 11,13 | 19,33 | 13,66 | 262,96 | №462-2004 №587-2004 |
| Пюре картофельное | 150 | 19-67 | 3,07 | 4,89 | 21,9 | 150,06 | № 520-2004 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-98 | 0,2 | 0,0 | 10,02 | 38,99 | №685-2004 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 21-92 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | |
| Хлеб «Рябиனுшка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого за прием | | 138-40 | 24,11 | 39,96 | 122,65 | 960,66 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 16 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Помидоры свежие (поджаривание) | 35 | 9-14 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,3 | №106-2013 |
| Куриное бедро запеченное с соусом томатным | 90.30 | 41-88 | 16,2 | 15,1 | 16,85 | 252,29 | № 494-2004 |
| Картофельное пюре | 150 | 19-67 | 3,07 | 4,89 | 21,9 | 150,06 | №520-2004 |
| Компот из смородины | 200 | 14-17 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Кондитерское изделие (чоко пай) | 30 | 20-00 | 2,52 | 5,52 | 15,45 | 120,3 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 24,67 | 25,88 | 91,43 | 680,35 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Куриное бедро запеченное с соусом томатным | 100.30 | 47-16 | 18,0 | 16,78 | 18,72 | 280,32 | № 494-2004 |
| Картофельное пюре | 180 | 23-53 | 3,68 | 5,87 | 26,28 | 180,07 | №520-2004 |
| Компот из смородины | 200 | 14-17 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Кондитерское изделие (чоко пай) | 30 | 20-00 | 2,52 | 5,52 | 15,45 | 120,3 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 26,68 | 28,44 | 96,78 | 732,09 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат из свежих огурцов | 60 | 14-43 | 0,6 | 4,1 | 2,0 | 47,1 | № 17-2013 |
| Щи с говядиной со сметаной | 16/250/10 | 33-10 | 5,79 | 7,77 | 11,21 | 138,31 | № 124-2004 |
| Котлеты мясные с соусом | 90.30 | 54-83 | 23,48 | 10,02 | 7,5 | 172,41 | №451-2004 №578-2004 |
| Макаронные отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | № 516-2004 |
| Какао на молоке | 200 | 18-16 | 2,67 | 4,2 | 23,69 | 123,49 | №693-2004 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого за прием | | 138-40 | 42,78 | 31,12 | 110,81 | 829,58 | |

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 17 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат из свежих огурцов | 55 | 13-16 | 0,6 | 4,1 | 2,0 | 47,1 | № 17-2013 |
| Плов с курицы | 250 | 51-62 | 24,22 | 15 | 29,03 | 352,06 | №492-2004 |
| Какао на молоке | 200 | 18-16 | 2,67 | 4,2 | 23,69 | 123,49 | №693-2004 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 21-92 | 0,4 | 0,0 | 23,0 | 92,0 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 30,17 | 23,57 | 92,63 | 682,45 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат из свежих огурцов | 55 | 13-16 | 0,6 | 4,1 | 2,0 | 47,1 | № 17-2013 |
| Плов с курицы | 250 | 51-62 | 24,22 | 15 | 29,03 | 352,06 | №492-2004 |
| Какао на молоке | 200 | 18-16 | 2,67 | 4,2 | 23,69 | 123,49 | №693-2004 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 21-92 | 0,4 | 0,0 | 23,0 | 92,0 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 30,17 | 23,57 | 92,63 | 682,45 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|-----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат из свежих помидор | 60 | 19-07 | 0,6 | 4,1 | 2,0 | 47,1 | № 22-2013 |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 14/250/10 | 37-93 | 6,39 | 7,07 | 21,01 | 152,23 | № 132-2004 |
| Курица (бедро) запеченная с соусом | 90.30 | 41-88 | 16,2 | 15,1 | 16,85 | 252,29 | № 494-2004 |
| Картофельное пюре | 150 | 19-67 | 3,07 | 4,89 | 21,9 | 150,06 | №520-2004 |
| Компот из смородины | 200 | 14-17 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого за прием | | 138-40 | 31,02 | 31,7 | 113,0 | 820,88 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С. С.
С. С.
С. С.

«Утверждаю»

ИП Яряова Н. В.

В. В. Андреевна

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С. А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 18 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| Огурцы свежие (подгариновка) | 36 | 7-10 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 3,2 | № 70-2013 |
| Тефтели с соусом томатным | 90/30 | 48-47 | 11,13 | 19,33 | 13,66 | 262,96 | №462-2004 №587-2004 |
| Макароны отварные | 150 | 12-20 | 5,68 | 4,49 | 36,59 | 212,67 | №516-2004 |
| Компот ягодный | 200 | 11-74 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 0,0 | 9,8 | 95 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 20,09 | 24,19 | 97,28 | 725,23 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Тефтели с соусом томатным | 100.30 | 53-16 | 12,37 | 21,48 | 15,18 | 292,18 | №462-2004 №587-2004 |
| Макароны отварные | 180 | 14-61 | 6,82 | 5,39 | 43,91 | 255,21 | №516-2004 |
| Компот ягодный | 200 | 11-74 | 0,2 | 0,0 | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке | 95 | 25-35 | 0,4 | 1,5 | 9,8 | 95 | |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25 | 2-84 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| Итого : | | 107-70 | 22,07 | 28,64 | 105,22 | 793,79 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Салат «Артамоша» | 60 | 17-71 | 0,1 | 7,1 | 4,2 | 61,45 | ТТК |
| Борщ с говядиной и сметаной | 16/250/10 | 34-17 | 5,39 | 7,77 | 14,01 | 179,23 | № 110-2004 |
| Плов из говядины | 200 | 76-40 | 15,06 | 19,43 | 45,19 | 405,79 | №370-2013 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.15.7 | 4-44 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | №686-2004 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого за прием | | 138-40 | 25,41 | 34,84 | 108,42 | 842,07 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 19 мая 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Жаркое по-домашнему из говядины | 201 | 81-68 | 13,53 | 15,37 | 32,61 | 320,48 | № 436-2004 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | 4-44 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | №686-2004 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 125 | 18-98 | 0,2 | 0,0 | 14,37 | 57,5 | |
| Хлеб «Славянский» ржаной | 25 | 2-60 | 2,28 | 0,12 | 14,91 | 57 | |
| Итого : | | 107-70 | 16,31 | 15,49 | 77,09 | 494,98 | |

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Жаркое по-домашнему из говядины | 201 | 81-68 | 13,53 | 15,37 | 32,61 | 320,48 | № 436-2004 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | 4-44 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | №686-2004 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 125 | 18-98 | 0,2 | 0,0 | 14,37 | 57,5 | |
| Хлеб «Славянский» ржаной | 25 | 2-60 | 2,28 | 0,12 | 14,91 | 57 | |
| Итого : | | 107-70 | 16,31 | 15,49 | 77,09 | 494,98 | |

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат овощной | 60 | 8-00 | 0,05 | 3,55 | 2,1 | 43 | ТТК |
| Рассольник домашний с говядиной со сметаной | 13/250/10 | 38-22 | 5,59 | 7,07 | 13,61 | 138,31 | № 131-2004 |
| Биточки мясные с соусом | 90.30 | 54-83 | 23,48 | 10,02 | 7,5 | 172,41 | №451-2004 №578-2004 |
| Рис отварной | 150 | 17-50 | 3,88 | 5,17 | 40,42 | 227 | № 511-2004 |
| Компот из смородины | 200 | 14-17 | 0,2 | - | 21,42 | 83,6 | №511-2013 |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50 | 5-68 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 | |
| Итого за прием | | 138-40 | 37,76 | 26,35 | 114,87 | 799,92 | |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: