

«Утверждаю»
ИП Ярюва Н. В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

с 10 по 12 мая 2023 г.

Экспресс завтрак

10.05.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сосиска отварная	50	29-37	5,55	11,95	0,8	133,0
Чай с сахаром с лимоном	200.15.10	5-05	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	10,41	12,49	45,82	328,6

11.05.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/10	32-44	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	1-98	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	7,76	8,54	71,44	392,59

12.05.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Макаронные отварные с сыром	150	35-28	8,1	9,3	31,95	250,5
Чай с сахаром	200	1-98	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	10,58	9,57	56,88	357,29

Зав. производством: *С.А.*

Калькулятор: *С.А.*

Мед. работник: *С.А.*

Ответственный за питание: *В.А.*