

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Затваздин С.А.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

с 10 по 12 января 2024 г.

### Экспресс завтрак

10.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	200/6	32-09	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>7,76</b>	<b>8,54</b>	<b>71,44</b>	<b>392,59</b>

11.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	16	14-66	4,4	4,4	0,0	58,5
Макаронны отварные с соусом	200.30	20-41	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>14,23</b>	<b>10,9</b>	<b>72,17</b>	<b>441,33</b>

12.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-09	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,44</b>	<b>6,41</b>	<b>66,12</b>	<b>354,66</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: