



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 10 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

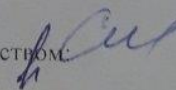
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом сливочным	200.10	37-96	11,0	9,58	49,87	313,6	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	16-43	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	28/25	26-66	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	22,92	22,99	89,76	679,44	


Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом сливочным	200.10	37-96	11,0	9,58	49,87	313,6	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	16-43	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	28/25	26-66	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	22,92	22,99	89,76	679,44	

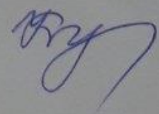
Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	17-74	3,55	5,77	3,42	47,74	№ 70-2013
Суп гороховый с говядиной	27/250	43-45	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	48-76	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	20-44	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	34,9	42,07	107,73	909,15	

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

«Утверждаю»
ИП Ярьков П. В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 6
Ильинский С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 11 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	200	79-92	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	22-75	0,4	0,0	23,0	92	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	200	79-92	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	22-75	0,4	0,0	23,0	92	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	60	9-49	1,1	3,05	5,71	54,25	ТТК
Щи с говядиной со сметаной	19/250/10	37-42	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Котлеты мясные с соусом	90.30	55-44	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-39	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,58	39,46	106,32	901,07	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сил
Вру

«Утверждаю»

ИП Яркова Н.В.



Заведующий: Зайцев С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 12 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Говядина тушеная	41.60	60-84	15,97	15,64	3,17	204,64	№433-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	15-19	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-29	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Яблоко	150	23-40	0,4	0,0	9,8	38	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	27,48	21,85	83,67	626,45	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Говядина тушеная	41.60	60-84	15,97	15,64	3,17	204,64	№433-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	15-19	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-29	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Яблоко	150	23-40	0,4	0,0	9,8	38	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	27,48	21,85	83,67	626,45	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	7-84	1,11	3,13	8,94	59,45	ТТК
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	14/250/10	38-97	7,98	8,74	13,02	150,52	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом	90.30	55-44	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Рис отварной	150	20-79	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Компот из вишни	200	9-40	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,22	35,35	115,19	873,88	

Зав. производством: *Сев*

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: *Ву*