

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Заваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 22 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая маслом	200.5	29-62	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	17-78	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	13/25	14-93	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Яблоко	120	18-72	0,4	0,0	9,8	60,0	
Итого :		107-70	21,86	21,78	93,32	727,3	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая маслом	200.5	29-62	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	17-78	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	13/25	14-93	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Яблоко	120	18-72	0,4	0,0	9,8	60,0	
Итого :		107-70	21,86	21,78	93,32	727,3	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	60	23-82	5	5,0	5,0	67,5	
Суп гороховый с говядиной	22/250	37-32	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	48-64	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004
Пюре картофельное	150	20-66	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А.
В.А.
В.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 23 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

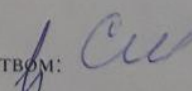
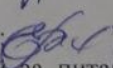
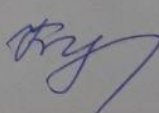
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	52	19-30	0,3	0,1	0,8	10,8	№106-2013
Котлета рубленая с соусом томатным	90.30	55-44	14,6	17,78	10,39	251,66	№ 451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	150	20-66	5,06	5,24	36,06	222,87	№520-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,15	23,42	74,78	602,13	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	26	9-71	0,3	0,1	0,8	5,3	№106-2013
Котлета рубленая с соусом томатным	100.30	60-95	16,14	19,44	11,23	274,96	№ 451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	180	24-74	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	24,7	26,13	82,83	664,5	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежей капусты	60	6-81	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	11/250/10	31-48	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Курица (бедро) запеченная	90	70-42	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-41	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,16	37,91	112,78	930,2	

Зав. производством: 
Калькулятор:
Мед. работник: 
Ответственный за питание: 



«Утверждаю»
ИП Аркова Н. В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 6
Заввадин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 24 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150/11,5	75-80	13,75	9,87	32,86	297,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Плюшка «Московская»	100	29-90	8,0	9,0	58,0	340,0	
Итого :		107-70	21,95	18-87	100,88	676,29	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150/11,5	75-80	13,75	9,87	32,86	297,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Плюшка «Московская»	100	29-90	8,0	9,0	58,0	340,0	
Итого :		107-70	21,95	18-87	100,88	676,29	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	7-82	1,11	3,13	8,94	59,45	
Щи с говядиной со сметаной	23/250/10	43-66	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Биточки мясные с соусом томатным	90.30	55-44	14,6	17,78	10,39	251,52	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	33,41	34,18	116,93	871,79	

Зав. производством: *СВ*

Калькулятор:

Мед. работник: *Вас*

Ответственный за питание: *Куз*



«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Оглашено
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

на 25 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	58	23-23	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 17-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	100/30	53-26	14,2	24,81	16,27	329,92	№462-2004 №587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-41	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	26,44	34,02	103,9	812,1	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие	61	20-33	0,3	0,06	0,9	4,7	№ 70-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	100/30	53-26	14,2	24,81	16,27	329,92	№462-2004 №587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	17-31	10,54	7,09	54,0	327,67	№508-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	27,87	32,26	111,63	833,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	17-74	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Борщ с говядиной и сметаной	12/250/10	30-24	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из говядины	200	79-25	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	28,48	32,01	90,03	743,1	

Зав. производством: *С.С.*

Калькулятор: *С.С.*

Мед. работник: *С.С.*

Ответственный за питание: *С.С.*

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Одобрено:
Директор МАОУ СОШ № 6
Зигваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

на 26 января 2024 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему из говядины	51.150	81-52	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,25	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Итого :		107-70	19,39	21,8	54,76	492,77	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему из говядины	51.150	81-52	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,25	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Итого :		107-70	19,39	21,8	54,76	492,77	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Синьор помидор»	60	8-40	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	11/250/10	33-81	7,98	8,74	13,02	150,52	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом томатным	90.30	55-44	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Рис отварной	150	20-66	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Компот из смородины	200	14-13	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	31,57	35,22	107,73	848,81	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures and initials)