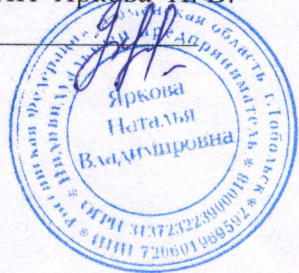


«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 6
Загваздин С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 6

с 22 по 26 января 2024 г.

Экспресс завтрак

22.01.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/6,7	32-14	3,0	8,0	31,6	218,0
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	7,76	8,54	71,44	392,59

23.01.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	14-69	4,4	4,4	0,0	58,5
Макаронь отварные с соусом	200.30	20-43	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	14,23	10,9	72,17	441,33

24.01.2024

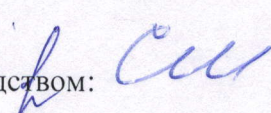
Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Плюшка «Московская»	100	29-90	8,0	9,0	58,0	340,0
Компот ягодный	200	10-20	0,2	0,0	21,42	83,6
Итого:		40-10	8,2	9,0	79,42	423,6

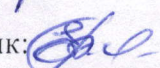
25.01.2024

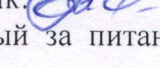
Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-14	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	8,44	6,41	66,12	354,66

26.01.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	14-69	4,4	4,4	0,0	58,5
Макаронь отварные с соусом	200.30	20-43	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	14,23	10,9	72,17	441,33

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Мед. работник: 

Ответственный за питание: 