



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 6

с 29 по 31 января 2024 г.

Экспресс завтрак

29.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Плюшка «Московская»	100	28-60	8,0	9,0	58,0	340,0
Компот ягодный	200	11-50	0,2	0,0	21,42	83,6
Итого:		40-10	8,2	9,0	79,42	423,6

30.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	15-50	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	200.30	19-62	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		40-10	14,23	10,9	72,17	441,33

31.01.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	32-14	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	8,44	6,41	66,12	354,66

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: